



Zielonecki Uniwersytet Trzeciego Wieku

Plan zajęć czerwiec – listopad 2017

Wstęp wolny

ZAPRASZAMY

Informację i zapisy:



Stowarzyszenie Wspierania Rodziny i Społeczności
Wiejskiej ZACHARIASZ
ul. Księdza Jana Michalika 2a, 32-087 Zielonki,
tel. 12 665 10 87 wew. 1
email: Zachariasz1@op.pl

Czerwiec 2017

21.06.2017 – Otwarcie UTW w Zielonkach, Opowieści z podróży – wykład Pana J. Blamowskiego – Centrum Integracji Społeczne w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.

23.06.2017 – Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00.

27.06.2017 – Klub poetycki - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00.

28.06.2017 – Trening Pamięci - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00.

29.06.2017 - Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00.

Lipiec 2017

6.07.2017 – Komunikacja w relacji między pokoleniami dziadków i wnuków - wykład Pani Karoliny Kmieciak - Jusięgi – Centrum Integracji Społeczne w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.

Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00.

11.07. 2017 - Klub poetycki - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00.

12.07.2017 – Leczenie niską temperaturą - wykład Pana Zbigniewa Kołby – Centrum Integracji Społeczne w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.

18.07.2017 - Trening Pamięci - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00.

20.07.2017 - Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00.

Sierpień 2017

3.08.2017 - Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00.

8.08.2017 – Klub poetycki - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00.

9.08.2017 - Opowieści z podróży – wykład Pana Andrzeja Blamowskiego – Centrum Integracji Społeczne w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.

17.08.2017 - Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00.

23.08.2017 – Jak żyć długo i szczęśliwie – wykład Pani Eleny Leletko - Centrum Integracji Społecznej w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.

29.08.2017 – Trening Pamięci - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00.

Wrzesień 2017

7.09 2017 - Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00.

12.09.2017 – Trening Pamięci - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00.

13.09.2017 – Witaminy i Minerale - wykład Pana Zbigniewa Kołby – Centrum Integracji Społeczne w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.

19.09.2017 – Klub poetycki - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00.

21.09.2017 - Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00.

27.09.2017 – Seniorzy w świecie globalnych zmian i transformacji - wykład Pani Karoliny Kmieciak - Jusięgi – Centrum Integracji Społeczne w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.

Październik 2017

5.10.2017 - Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00.

10.10.2017 – Klub poetycki - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00

11.10.2017 – Wizerunek Seniora - wykład Pani Eleny Leletko - Centrum Integracji Społecznej w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.

17.10.2017 - Trening Pamięci - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00.

19.10.2017 - Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00.

25.10.2017 – Dobra dieta receptą na zdrowie - wykład Pani Anny Patrzalek - Centrum Integracji Społecznej w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.

Listopad 2017

9.11.2017 - Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00

14.11.2017 - Klub poetycki - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00

15.11.2017 - Czego potrzebuje mój mózg, by sprawnie funkcjonować - wykład Pana Tadeusza Perzanowskiego - Centrum Integracji Społecznej w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.

21.11.2017 - Trening Pamięci - Centrum Aktywnego Seniora ul. Krakowskie Przedmieście 112, godzina 17.00.

23.11.2017 - Gimnastyka dla seniora – CIS w Zielonkach, godzina 13.00

29.11.2017 – podsumowanie działań UTW - Centrum Integracji Społecznej w Zielonkach, ul. Galicyjska 17a, godzina. 10.00.